



YOGA AM APHRODITE-BEACH

Komm mit uns nach Zypern und freue Dich auf eine Zeit mit viel Yoga, Meer und eine wunderschöne Landschaft. Genau da wo Aphrodite die Schaumgeborene aus dem Meer entstieg ist, findet unser Retreat statt. Ein Hotel direkt am Meer, ein großzügiger Yoga-Raum mit Klimaanlage, Yoga-Terrasse, Meerblick bei den Mahlzeiten, Yogastunden und Meditationen am Strand.



GUDRUN KÜBBER

ist Gründerin vom Yogastudio Green Spirit. Seit über 20 Jahren unterrichtet sie Yoga und hat zahlreiche Ausbildungen und Referenzen. Ihr Unterricht ist facettenreich und tiefgründig. Gudruns warmherzige Art schafft eine Atmosphäre des Wohlfühlens. Ihre Klassen machen einfach nur Freude. www.yoga-menden.de



HAB EINE GÖTTLICHE ZEIT!

Auch Mantrasingen mit Harmoniumbegleitung und Aquayoga werden teil des Programms sein. Andreas Pappayianni, ein Zypriote der sehr gut deutsch spricht, wird uns als Reiseführer an Orte führen, die dem normalen Tourismus nicht zugänglich sind. Du reist mit zwei erfahrenen Yogalehrerinnen aus dem Veranstaltungsteam des Yogafestival Sauerlands.



NATALIE LÜBKE-RÜSCHENBAUM

ist Gründerin des YOGARAUSCH Yogastudios am Sorpesee und unterrichtet seit 2010. Sie liebt einen fließenden Vinyasa Stil, der geprägt ist von Rhythmus, Musik, Mantra, Mudra und phantasievollen Themen, die der Seele schmeicheln. www.yogaraus.ch



DAS APHRODITE BEACH HOTEL

ist ein kleines inhabergeführtes Hotel, das 500 m vom schönsten und ruhigsten Ort auf Zypern entfernt liegt: dem Akamas Peninsula National Park, der rund 40 km von Paphos entfernt liegt. Das Aphrodite Beach Hotel liegt direkt an einem langen abgelegenen Strand. Das Wasser ist kristallklar und der Ausblick sensationell.



ENTSPANNEN AM STRAND

Die unmittelbare Nähe zum Strand lädt ein die Seele baumeln zu lassen. Das Wasser ist herrlich erfrischend und klar. Das Aphrodite Beach Restaurant hält leckere Speisen und Getränke für uns bereit. Der kurze Weg zum eigenen Zimmer ist sehr praktisch. Du kannst Dich bestens erholen.



DAS LEBEN GENIESSEN

Freu Dich auf eine wunderschöne Woche in der Gemeinschaft von lieben Menschen. Die Insel hat eine ganz besondere Energie. Du selbst kreierst Deine Urlaubstage mit viel Zeit zum Entspannen und Auftanken. Vor Ort kannst Du über das Hotel Massagen aus einem breiten Angebot buchen.



YOGA VOM FEINSTEN

Den Tag starten wir mit einer ausgedehnten und abwechslungsreichen Yogapraxis (120 min. an 5 Tagen). Weiter wird an den Tagen, an denen kein Ausflug geplant ist auch an zwei Nachmittagen eine 90 minütige Yogaklasse angeboten. Die Klassen sind abwechslungsreich und auf die Gruppe zugeschnitten. Anfänger wie auch Fortgeschrittene sind willkommen.



ERLEBE ZYPERN

Andreas Pappayianni hat in Aachen studiert und ist uns auf unserer letzten Zypernreise begegnet. Seine Heimatliebe ist ansteckend. Er wird uns wunderschöne Orte der Insel zeigen und uns einen Einblick in die zypriotische Lebensweise geben. (kostenpflichtiges Zusatzangebot, Wandertour und Bootsausflug)



BUCHUNG UND PREISE

750,00 EUR bis zum 15.11.2019
790,00 EUR bis zum 31.12.2019
danach **830,00 EUR** Halbpension im DZ
Einzelzimmerzuschlag + 135,00 EUR
Alle Zimmer mit Dusche und WC,
Balkon oder Terrasse mit seitlichem
Meerblick. Zuzügl. Flug. Buchung bei
Elementar Reisen www.elementar-reisen.de
Telefon +49(0)61 51-368 21 73