Eine göttliche Zeit

09. – 16. Juni 2024 am Aphrodite Beach

Das Angebot

- morgens täglich sanftes Yoga + Meditation (120 Min.)
- abends regeneratives Yin-Yoga (60 Min.)
- Yogaunterricht auch für Ungeübte. Alle Übungen können individuell angepasst werden.

Der Tag steht uns zur freien Verfügung für Relaxen am Meer / Ausflüge / Bootstouren / Wanderungen / Massagen auf Anfrage.

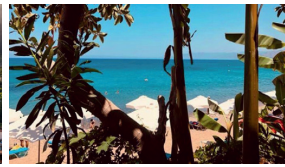
greenspirit.
YOGA & PILATES MENDEN

www.yoga-menden.de

Aphrodites Goldstrand

am Naturpark Akamas bei Latchi / Polis

Das BEACHHOTEL liegt direkt am Sandstrand mit glasklarem Wasser und verfügt über eine OpenAir-Yogaterrasse mit grandiosen Meerblick!



PREIS inkl. **HP**, im **DZ 560,- €** (EZ Zuschlag + 175,- €) + ggf. Transferkosten

Infos & Anmeldung über **www.elementar-reisen.de**

SEMINARGEBÜHR:
370,- € bei Anmeldung bis 31.12.23
410,- € bei Anmeldung ab Januar 2024

10 % Ermäßigung bei green spirit Mitgliedschaft. Die Seminargebühr wird 3 Wochen vor Reisebeginn entrichtet.

Kursleitung: Gudrun Kübber

Yogalehrerin BDY / EYU
mit langjähriger Unterrichtserfahrung, unterrichtet klassisches Yoga – teilweise im Vinyasa-Stil.

YOGA FESTIVAL SAUERLAND

Mitgründerin des Yogafestivals Sauerland GbR

open your heart and feel the spirit of yoga