

## Anmeldung Yoga im Münsterland 23.02.-25.02.18

Die Anmeldung ist mit der Zahlung der Seminargebühr gültig und der Platz reserviert. Bei Rücktritt bis zum 20.12.2017 werden 25 % der Seminargebühr berechnet. Danach ist kein Rücktritt mehr möglich.

Name: .....

Vorname: .....

Str.: .....

Wohnort: .....

Tel. ....

E-Mail: .....

- Einzelzimmer  
 Doppelzimmer mit .....

### Bitte ankreuzen:

- Ich fahre allein  
 Ich fahre selbst und nehme gerne 1 oder 2 Personen mit  
 Ich bin an einer Mitfahrgelegenheit interessiert
- .....

Überweisungsinfos können bei green spirit erfragt werden.

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Unterschrift



# green spirit.

YOGA & PILATES MENDEN



**SPECIAL  
PRICE  
für Frühbucher!**

*Time to be magic* \*  
23.02.-25.02.18

## YOGA IM MÜNSTERLAND

*open your heart and feel the spirit of yoga*



green spirit – Yoga & Pilates Menden  
Kolpingstr. 35 58706 Menden

Fon 02373.760 78 47 Mobil 0160 / 99 26 20 02

[WWW.YOGA-MENDEN.DE](http://WWW.YOGA-MENDEN.DE)



Erlebe in wunderschöner Umgebung eine intensive Begegnung mit Dir.  
Du hast die Möglichkeit Abstand vom Alltag zu erfahren, Natur pur zu genießen und in eine bewussteren Körperwahrnehmung einzutauchen.  
Am Ende erwarte Dich ein Gefühl von Gelöstheit, tiefer Ruhe und Entspannung.

Dieses Retreat ist für ALLE Menschen geeignet.

ICH FREUE MICH AUF DICH!

## Das Programm sieht vor

- Yoga klassisch und Übungen aus dem Fasziens Yoga:  
*sanft bis kraftvoll & regenerativ*
- intensive Atemerfahrung:  
*bewusster, verbundener Atem*
- Meditation, Achtsamkeit, Bewusstseinsarbeit
- Silent Walk – Gehmeditation in Stille



## Seminargebühr

bei Anmeldung bis zum 01.12.2017: **190.-€**  
danach **220.-€**

Die Kosten für die Unterkunft im DZ mit Vollpension für das Wochenende = **154.-€** werden vor Ort gezahlt. EZ **10.-€** pro Nacht zusätzlich.

Die sehr gute vegetarische Küche hat uns in den letzten Jahren immer wieder überzeugt. Eine kleine hauseigene Sauna lädt ein, den Abend entspannend abzuschließen.



## Seminarort

Tagungshaus Karneol, Sellen 2, 48565 Steinfurt  
[www.tagungshaus-karneol.de](http://www.tagungshaus-karneol.de)

Zeiten: von Fr. 18:00 Uhr bis So. ca. 14:30 Uhr  
nach dem Mittagessen



**Kursleitung:** Gudrun Küber

Yogalehrerin BDY/EYU seit 1995  
Unterrichtserfahrung seit 1987

